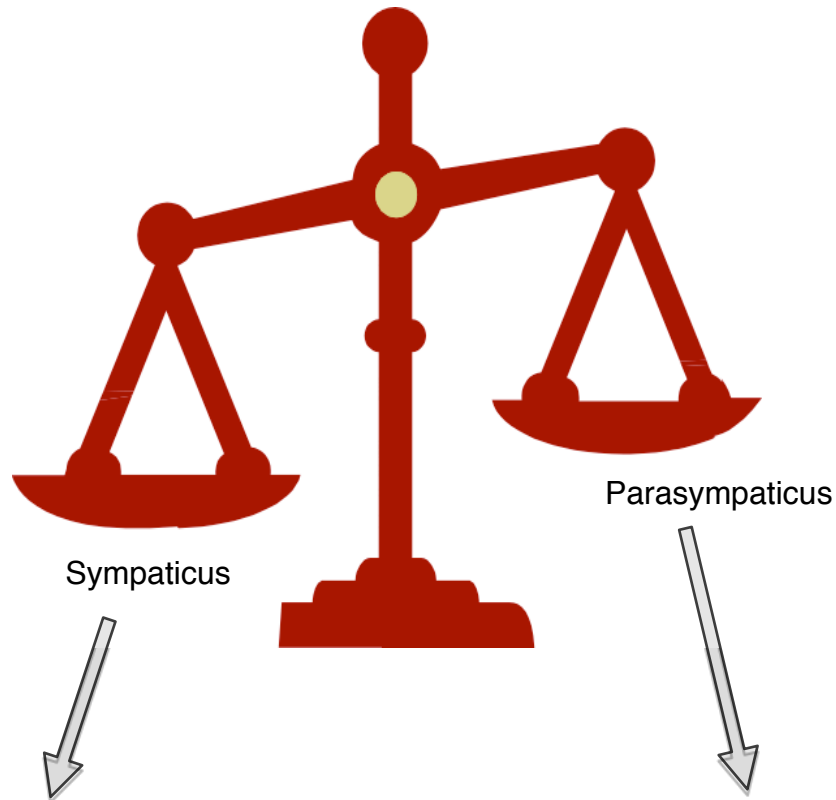


Het Autonome- of Vegetatieve Zenuwstelsel



Actie
Stress
Biologie: Vluchten of Vechten

Gericht op overleving: toename stresshormonen, bloeddrukverhoging, remming van Parasympatische functies. Alles staat in het teken van energieproductie, verbruik, slijtage.

Hormoon activiteit

Schildklierhormonen
Stress hormonen (Cortisol)
Glucagon (Pancreas)

Regeneratie, rust
Slaap
Spijsvertering
Uitscheidingen

Gericht op herstel in brede zin, vertering en verwerking van ingenomen voedsel, voortplanting, ontspanning, reparatie, aanvullen van reserves etc.

Hormoon activiteit

Groeihormoon
Geslachtshormonen
Insuline (Pancreas)